

# **RANDO LOISIRS Association Languedocienne**

## **Randonnée pédestre – marche aquatique**

L'association RANDO LOISIRS propose, depuis 1985, 2 à 3 randonnées le dimanche de niveaux facile, moyen et sportif ainsi que des week-ends, séjours, activités ponctuelles (sorties touristiques, culturelles...) et de la marche aquatique.



© svp34.fr

rando34.fr  
06 81 65 68 74

✂-----

Vous avez la possibilité de participer à une randonnée d'essai en niveau 2 de préférence (sauf pour la Marche Aquatique car assurance Rando Loisirs obligatoire) avant d'adhérer à l'association. Cette randonnée sera sous votre assurance personnelle.

Présentez-vous au parking des Arceaux (ou au lieu indiqué sur le programme rando34.fr 15 mn avant l'heure de départ) sans inscription préalable et remettez à l'accompagnateur ce document avec

Votre nom :

Votre prénom :

Votre numéro de téléphone :

Munissez de bonnes chaussures, de vêtements adaptés, du pique-nique de midi, de l'eau et de monnaie pour le covoiturage.