

RÉCAPITULATIF DES NIVEAUX DE RANDONNÉES

Niveau 1 :

Randonnée à la ½ journée
5 à 12 kms
Dénivelé : + 50 à + 350 m
Temps de marche : 2 à 3 H

Niveau 2 :

12 à 16 kms
Dénivelé : + 100 à + 650 m
Temps de marche : 3 H à 5 H 30

Niveau 3 - :

14 à 18 kms
Dénivelé : + 300 à + 800 m
Temps de marche : 5 H à 6 H 30

Niveau 3 + :

18 à 22 kms
Dénivelé : + 300 à + 1 000 m
Temps de marche : 5 à 7 H

Niveau 4 :

+ 22 kms
Dénivelé : 800 à + 1 200 m
Temps de marche : + 7 H